

お知らせ

※縄跳び 各自持参してください。

マスク、縄跳び等忘れ物に注意してください。



↑連絡網登録

※コロナ感染症が再度感染拡大していますが練習につきましては対策を徹底し継続いたします。

※窓を開けての練習を行いますので本年度は空手着に下に厚手の衣類の着用を自由とします。

支部のホームページ <http://seibukaionodera.com/> です。

※道着、プロテクターは毎回洗濯し、清潔に保ってください。

※空手について困っている事や、わからないことは、お気軽に相談してください。seibukaihi@gmail.com(小野寺)

2月	曜日	行事予定
1日	月	
2日	火	
3日	水	
4日	木	
5日	金	
6日	土	
7日	日	
8日	月	
9日	火	
10日	水	
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	
20日	土	
21日	日	
22日	月	
23日	火	
24日	水	
25日	木	
26日	金	
27日	土	大会準備のため午後休館
28日	日	チャンピオンカップ決勝大会