

支部のホームページ <http://seibukaionodera.com/> です。

※空手着の下はスポーツ用のTシャツ長袖可のみ着用可能です。

(柄物や普段着はマナー違反です。袖で手が隠れるもの✕)

※練習中、生徒には声をかけないでください。(指導の妨げになります)

練習前、練習後に指示してください。

※道場内は小さなお子様のお菓子や飴など飲食も御遠慮ください。

※道着、プロテクターは毎回洗濯し、清潔に保ってください。

※空手について困っている事や、わからないことは、お気軽に相談してください。seibukaihi@gmail.com(小野寺)

※試合用紙を配布していない場合、参加したい大会があれば申し出て下さい。

### ★今月の目標

※インローキックを正確に。

※組手にストーリーを作る

※挨拶を大きな声でする



↑連絡網登録

### 大会結果

2019年4月30日

第21回近畿ジュニア空手道選手権大会

優勝 菊地杏梨 岡山理佳

第3位 水野翔麻 徳永晴奏 宮岸依瑛菜

5月	曜日	行事予定
1日	水	
2日	木	
3日	金	
4日	土	
5日	日	飛心会 KANSAICUP リアルチャンピオン南大阪大会
6日	月	
7日	火	
8日	水	伊丹市立池尻小学校 18:00 ~ 19:00
9日	木	
10日	金	伊丹市立池尻小学校 18:00 ~ 19:00
11日	土	
12日	日	
13日	月	
14日	火	
15日	水	伊丹市立池尻小学校 18:00 ~ 19:00
16日	木	
17日	金	伊丹市立池尻小学校 18:00 ~ 19:00
18日	土	全日本空手道選手権大会 西宮休み
19日	日	全日本空手道選手権大会 RISE 後楽園ホール
20日	月	
21日	火	
22日	水	伊丹市立池尻小学校 18:00 ~ 19:00
23日	木	
24日	金	伊丹市立池尻小学校 18:00 ~ 19:00
25日	土	
26日	日	勇誠会井上道場関西大会
27日	月	合同稽古 伊丹昆陽里小学校
28日	火	
29日	水	伊丹市立池尻小学校 18:00 ~ 19:00
30日	木	
31日	金	伊丹市立池尻小学校 18:00 ~ 19:00