

※支部のホームページ <http://seibukaionodera.com/> です。

※空手着の下はスポーツ用のTシャツ長袖可のみ着用可能です。

(柄物や普段着はマナー違反です。袖で手が隠れるもの✕)

※練習中、生徒には声をかけないでください。(指導の妨げになります)

練習前、練習後に指示してください。

※道場内は小さなお子様のお菓子や飴など飲食も御遠慮ください。

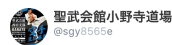
※道着、プロテクターは毎回洗濯し、清潔に保ってください。

※空手について困っている事や、わからないことは、お気軽に相談してください。seibukaihi@gmail.com(小野寺)

※試合用紙を配布していない場合、参加したい大会があれば申し出て下さい。

★今月の目標

※各自、年間目標を決める。



↑ 連絡網登録

大会結果

平成 30 年 12 月 2 日 甲子園杯空手道選手権大会

幼年長の部 準優勝 水野翔麻 西宮 幼年の部 準優勝 徳永煌明 西宮

チャンピオンカップ予選 小学 5 年生の部 第 3 位 平良亜暉 西宮

平成 30 年 12 月 15 日 POINT&K0 関西予選

小学 3 年生女子 準優勝 岡山理佳 西宮 小学 3 年生 第 3 位 黒木英太

小学 5 年生 優勝 平良亜暉 桜台 準優勝 宮岸鷹輝 西宮

第 3 位 丸井蒼空 桜台

小学 6 年生 準優勝 岡山千里 西宮

高校生 優勝 末藤海瑛 西宮

1月	曜日	行事
1日	火	
2日	水	
3日	木	
4日	金	
5日	土	
6日	日	
7日	月	桜台初稽古通常の通り
8日	火	西宮初稽古通常の通り
9日	水	
10日	木	
11日	金	
12日	土	
13日	日	
14日	月	
15日	火	
16日	水	
17日	木	
18日	金	
19日	土	
20日	日	昇段審査
21日	月	
22日	火	
23日	水	
24日	木	
25日	金	
26日	土	岡村道場3月 〆切
27日	日	
28日	月	
29日	火	
30日	水	
31日	木	