

※支部のホームページ <http://seibukaionodera.com/>です。

※空手着の下はスポーツ用のTシャツ長袖可のみ着用可能です。
(柄物や普段着はマナー違反です。袖で手が隠れるもの✕)

※練習中、生徒には声をかけないでください。(指導の妨げになります)
練習前、練習後に指示してください。

※道場内は小さなお子様のお菓子や飴など飲食も御遠慮ください。

※道着、プロテクターは毎回洗濯し、清潔に保ってください。

※空手について困っている事や、わからないことは、お気軽に相談してください。
seibukaihi@gmail.com(小野寺)

※試合用紙を配布していない場合、参加したい大会があれば申し出てください。

★今月の目標

※技の組立を考える

※試合での時間の使い方

※返事をして学習能力を身につける。

大会結果

平成 30 年 10 月 14 日

昇龍杯空手道選手権大会 小学 1 年生 上級クラス
第 3 位 菊池玄 西宮

平成 30 年 10 月 21 日

世界寛水流空手道選手権大会

小学 3 年生の部 第 3 位 黒木瑛太 西宮

平成 30 年 10 月 28 日

第 1 回誠杯空手道選手権大会

小学 3 年生中級の部優勝 黒木瑛太 西宮

11月	曜日	行事予定
1日	木	
2日	金	
3日	土	祝日
4日	日	ノアカップ 住吉スポーツセンター
5日	月	
6日	火	
7日	水	
8日	木	
9日	金	
10日	土	
11日	日	新空手京都大会
12日	月	
13日	火	
14日	水	
15日	木	
16日	金	
17日	土	
18日	日	白蓮会館全日本空手道選手権大会 一般部
19日	月	
20日	火	
21日	水	
22日	木	
23日	金	
24日	土	
25日	日	近畿空手道選手権 中学生以上 ベイコム体育館
26日	月	合同稽古 桜台休み
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	