

支部のホームページ <http://seibukaionodera.com/> です。

※空手着の下はスポーツ用のTシャツ長袖可のみ着用可能です。

(柄物や普段着はマナー違反です。袖で手が隠れるもの✕)

※練習中、生徒には声をかけないでください。(指導の妨げになります)

練習前、練習後に指示してください。

※道場内は小さなお子様のお菓子や飴など飲食も御遠慮ください。

※道着、プロテクターは毎回洗濯し、清潔に保ってください。

※空手について困っている事や、わからないことは、お気軽に相談してください。seibukaihi@gmail.com(小野寺)

※試合用紙を配布していない場合、参加したい大会があれば申し出て下さい。

### ★今月の目標

※下がりながらの膝蹴り

※組手にストーリーを作る

※挨拶を大きな声でする

### 大会結果

平成31年2月3日 真空手チャレンジカップ

小学5年生軽量 準優勝 丸井蒼空 桜台

小学5年生重量 準優勝 平良亜暉 桜台

平成31年2月23日 CHAMPIONCUP 決勝大会

小学4年生女子 優勝 宮岸依瑳菜 西宮



↑ 連絡網登録

3月	曜日	行事予定
1日	金	
2日	土	
3日	日	誠會無限スピリット大会
4日	月	
5日	火	
6日	水	
7日	木	
8日	金	
9日	土	試合遠征の為、休館
10日	日	RISE ワールドシリーズ
11日	月	
12日	火	
13日	水	
14日	木	
15日	金	
16日	土	
17日	日	岡村道場全日本大会 姫路
18日	月	
19日	火	
20日	水	
21日	木	
22日	金	
23日	土	POINT&K.0 全日本大会
24日	日	
25日	月	合同稽古 桜台休み
26日	火	4/30 近畿ジュニア(主催大会)〆切
27日	水	
28日	木	
29日	金	19:45 ~ 休講
30日	土	試合遠征の為、休館
31日	日	新空手全日本グランプリ