

支部のホームページ <http://seibukaionodera.com/> です。

※空手着の下はスポーツ用のTシャツ長袖可のみ着用可能です。

(柄物や普段着はマナー違反です。袖で手が隠れるもの✕)

※練習中、生徒には声をかけないでください。(指導の妨げになります)

練習前、練習後に指示してください。

※道場内は小さなお子様のお菓子や飴など飲食も御遠慮ください。

※道着、プロテクターは毎回洗濯し、清潔に保ってください。

※空手について困っている事や、わからないことは、お気軽に相談してください。seibukaihi@gmail.com(小野寺)

※試合用紙を配布していない場合、参加したい大会があれば申し出て下さい。

★今月の目標

※インローキックを正確に。

※組手にストーリーを作る

※挨拶を大きな声でする

大会結果

2019年5月5日 空研塾大阪大会

小学4年生 準優勝 水野透麻 西宮

2019年5月12日 白蓮会館西日本新人戦

優勝 辻本大希 西宮

2019年5月22日 JAPANGAME

小学2年生の部 準優勝 菊地玄 西宮

小学5年生の部 準優勝 足立優斗 西宮

小学6年生の部 第3位 丸井蒼空 桜台



↑ 連絡網登録

6月	曜日	行事予定
1日	土	
2日	日	リアルチャンピオン選抜近畿大会(堺市) JKJO予選三重大会(三重県)
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	7/7 不動心杯(西宮市) 道場✕切
7日	金	7/28 白蓮会館全日本ジュニア大会(大阪府立体育館) ✕切
8日	土	審査会 西宮道場 18:00~少年部 19:30~一般部
9日	日	JKJO四国予選(香川県)
10日	月	
11日	火	
12日	水	
13日	木	
14日	金	
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	
20日	木	
21日	金	
22日	土	極真グランドチャンピオン大会 午前のみ お休み
23日	日	
24日	月	
25日	火	
26日	水	
27日	木	
28日	金	
29日	土	
30日	日	