

BATTLE&LIFE VOL.119 2019 9/1

支部のホームページ <http://seibukaionodera.com/> です。

※空手着の下はスポーツ用のTシャツ長袖可のみ着用可能です。

(柄物や普段着はマナー違反です。袖で手が隠れるもの✕)

※練習中、生徒には声をかけないでください。(指導の妨げになります)

練習前、練習後に指示してください。

※道場内は小さなお子様のお菓子や飴など飲食も御遠慮ください。

※道着、プロテクターは毎回洗濯し、清潔に保ってください。

※空手について困っている事や、わからないことは、お気軽に相談してください。

seibukaihi@gmail.com (小野寺)

※試合用紙を配布していない場合、参加したい大会があれば申し出てください。

★今月の目標

※近畿空手道選手権大会での入賞

※無駄のない技の出し方

大会結果

2019年8月11日 JKJ0 全中国空手道選手権大会

小学6年生 準優勝 丸井蒼空

全極真 近畿大会

小学4年生 第3位 水野透麻

宮野道場 宝塚カップ

優勝 大久保旬 優勝 辻本大希 準優勝 桶谷一馬

2019年8月26日 POINT&KO 四国予選大会

小学6年生 第3位 宮岸鷹輝



↑ 連絡網登録

9月	曜日	行事予定
1日	日	JKJ0関西地区選抜大会 (大阪中央体育館)
2日	月	井上道場 出稽古 (近畿大会出場者)
3日	火	
4日	水	
5日	木	
6日	金	
7日	土	18時~の少年部 17時~に臨時変更 一般部休み
8日	日	黒田官兵衛杯 姫路 極真夏の陣 大阪 WFKOアジア大会
9日	月	
10日	火	
11日	水	
12日	木	
13日	金	
14日	土	
15日	日	正道会館全日本大会
16日	月	
17日	火	
18日	水	
19日	木	
20日	金	
21日	土	
22日	日	宮野道場全関西大会 宝塚
23日	月	アクセルチャレンジ
24日	火	
25日	水	
26日	木	
27日	金	
28日	土	近畿大会準備の為 午後休み
29日	日	近畿空手道選手権大会 西宮
30日	月	

今月の合同稽古はありません。