

※支部のホームページ <http://seibukaionodera.com/> です。

※空手着の下はスポーツ用のTシャツ長袖可のみ着用可能です。

(柄物や普段着はマナー違反です。袖で手が隠れるもの✕)

※練習中、生徒には声をかけないでください。(指導の妨げになります)

練習前、練習後に指示してください。

※道場内は小さなお子様のお菓子や飴など飲食も御遠慮ください。

※道着、プロテクターは毎回洗濯し、清潔に保ってください。

※空手について困っている事や、わからないことは、お気軽に相談してください。seibukaihi@gmail.com(小野寺)

※試合用紙を配布していない場合、参加したい大会があれば申し出て下さい。

★今月の目標

※技のスピードの強弱をつける

※今年の練習を振り返る

※返事をして学習能力を身につける。

大会結果

平成30年11月4日

拳聖塾ノアカップ空手道選手権大会

幼年の部 第3位 徳永煌明 西宮

小学3年生の部 第3位 諸熊咲樹 西宮

小学3年生の部 優勝 黒木瑛太 西宮

チャンピオンカップ予選 小学5年生の部

第3位 平良亜暉 西宮

平成30年11月25日

近畿空手道選手権大会

準優勝 小村良介 西宮

聖武会館小野寺道場
@sgy8565e



↑ 連絡網登録

12月	曜日	行事予定
1日	土	大会準備のため午後休館 18:00~準備
2日	日	第9回甲子園杯空手道選手権大会
3日	月	
4日	火	
5日	水	
6日	木	
7日	金	
8日	土	武道振興会合同練習会9:30~尼崎ベイコム体育館 空手午前休み
9日	日	琉道会館大会(西宮) マス大山カップ(岡山)
10日	月	2/11正援塾新人戦(豊中) 欠切
11日	火	
12日	水	
13日	木	
14日	金	2/3 第10回真空手チャレンジカップ2019(大阪中央体育館) 欠切
15日	土	POINT&K.O関西予選 空手午前休み
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	
20日	木	
21日	金	3/3無限スピリット(大阪中央体育館) 欠切
22日	土	聖心會大会 休館
23日	日	
24日	月	
25日	火	西宮クリスマス会 18:00~午前休み幼少年部合同 一般部稽古納め大掃除
26日	水	桜台クリスマス会18:00~幼少年部合同 一般部稽古納め大掃除
27日	木	↓冬季休暇
28日	金	
29日	土	
30日	日	
31日	月	