

支部のホームページ <http://seibukaionodera.com/> です。

※空手着の下はスポーツ用のTシャツ長袖可のみ着用可能です。

(柄物や普段着はマナー違反です。袖で手が隠れるもの✕)

※練習中、生徒には声をかけないでください。(指導の妨げになります)

練習前、練習後に指示してください。

※道場内は小さなお子様のお菓子や飴など飲食も御遠慮ください。

※道着、プロテクターは毎回洗濯し、清潔に保ってください。

※空手について困っている事や、わからないことは、お気軽に相談してください。seibukaihi@gmail.com(小野寺)

※試合用紙を配布していない場合、参加したい大会があれば申し出て下さい。

★今月の目標

※下がりながらの膝蹴り

※組手にストーリーを作る

※挨拶を大きな声です

大会結果

2019年3月3日 無限スピリット

幼年の部 第3位 徳永煌明 西宮 小学2年生 優勝 芥川晴万 西宮

2019年3月10日 極真京都大会

小学5年生 準優勝 宮岸鷹輝 西宮

2019年3月17日 岡村道場全日本大会

小学2年生 優勝 芥川晴万 西宮 小学4年生 第3位 寺地海空

小学3年生 優勝 諸熊咲樹 西宮 第3位 岡山理佳 西宮

2019年3月10日 井上道場練成大会

準優勝 山中蒼介 西宮

2019年3月23日 全日本POINT&K.O大会

小学5年生 準優勝 宮岸鷹輝 西宮

2019年3月31日 極真サムライ杯晴の陣

小学1年生 準優勝 菊地 玄 西宮



↑連絡網登録

4月	曜日	行事予定
1日	月	
2日	火	
3日	水	
4日	木	
5日	金	
6日	土	
7日	日	
8日	月	
9日	火	
10日	水	
11日	木	
12日	金	
13日	土	
14日	日	
15日	月	
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	
20日	土	
21日	日	真盟会館チャンピオンズカップ 岸和田
22日	月	合同稽古 桜台休み
23日	火	
24日	水	
25日	木	
26日	金	
27日	土	少年部 17:00 から 18:00 (この日のみ)
28日	日	
29日	月	大会準備
30日	火	聖武会館近畿ジュニア空手道選手権大会