

## お知らせ

※縄跳び 各自持参してください。

マスク、縄跳び等忘れ物に注意してください。

※急げば間に合う遅刻をなくしましょう。

(時間をまもるのは目標設定の練習です)



↑ 連絡網登録

## ★今月の目標

※新学年をむかえて新たに目標を設定する

※相手がいない練習を真剣にできるようにする

※道場訓の意味を理解する

支部のホームページ <http://seibukaionodera.com/> です。

※道着、プロテクターは毎回洗濯し、清潔に保ってください。

※空手について困っている事や、わからないことは、お気軽に相談してください。seibukaihi@gmail.com(小野寺)

## 大会結果

3月6日 リアルチャンピオン神戸大会  
小学3年生 優勝 水野翔麻

3月13日 極真会館 京都大会  
小学6年生 準優勝 水野透麻

4月	曜日	行事予定
1日	金	
2日	土	
3日	日	
4日	月	
5日	火	
6日	水	
7日	木	
8日	金	
9日	土	大会準備の為 午後の練習は休み
10日	日	聖武会館主催 近畿空手道選手権大会 尼崎
11日	月	
12日	火	
13日	水	
14日	木	
15日	金	
16日	土	6/5日 武道振興会関西ジュニア新人空手道大会 締切 初級～上級
17日	日	
18日	月	
19日	火	
20日	水	
21日	木	
22日	金	
23日	土	
24日	日	
25日	月	
26日	火	
27日	水	
28日	木	
29日	金	
30日	土	