

BATTLE & LIFE VOL.155

2022.11.1

今月の目標

- 1.基本稽古に真剣に取り組む
- 2.試合出場時の流れを覚える
- 3.組手の時にバランスを崩さない

道場生へのご案内

- ・縄跳びは各自、持参するようにしてください
- ・空手着やサポーターなどは毎回洗濯し、清潔に保つようにしてください
- ・忘れ物がないように気をつけてください
- ・飲み物を忘れた場合は、稽古に参加できませんのでご注意ください
- ・やむを得ない場合を除き、遅刻しないようにしてください
(「時間を守る」という目標設定を意識するため)
- ・保護者の方の見学可能とします(要マスク着用)
- ・稽古時のマスク着用は「任意」とします
- ・12月「甲子園杯ジュニア空手道選手権大会」(当館主催)について
10日(土)前日設営(会場準備、マット並べなど)
11日(日)大会開催(選手案内、後片付けなど)
極力出場するようにしてください。
出場しない場合は、大会スタッフとして、大会前日と当日のご協力よろしくお願いたします。

空手について困っていることやわからないこと、
その他お子様の進路や教育についてなど、なんでもお気軽にご相談ください

seibukaihi@gmail.com(小野寺支部長)

11月	曜日	行事
1日	火	
2日	水	
3日	木	祝日のため、休館日
4日	金	
5日	土	
6日	日	
7日	月	
8日	火	
9日	水	
10日	木	
11日	金	甲子園杯出場申し込み〆切
12日	土	
13日	日	「白蓮会館全日本大会」、「中村道場国際大会」
14日	月	
15日	火	
16日	水	
17日	木	
18日	金	
19日	土	
20日	日	「新空手京都大会」、「JKJO全日本ジュニア大会」
21日	月	
22日	火	
23日	水	「米山道場合同練習会」、「新極真会和歌山大会」
24日	木	
25日	金	
26日	土	秋季昇級・昇段審査会
27日	日	
28日	月	
29日	火	
30日	水	