

BATTLE & LIFE VOL.157

2023.1.1

今月の目標

- 1.2023年の目標を立てる
- 2.寒さに負けず、集中する
- 3.忘れ物をしない

道場生へのご案内

- ・縄跳びは各自、持参するようにしてください
- ・空手着やサポーターなどは毎回洗濯し、清潔に保つようにしてください
- ・忘れ物がないように気をつけてください
- ・飲み物を忘れた場合は、稽古に参加できませんのでご注意ください
- ・やむを得ない場合を除き、遅刻しないようにしてください
(「時間を守る」という目標設定を意識するため)
- ・保護者の方の見学可能とします(要マスク着用)
- ・稽古時のマスク着用は「任意」とします
- ・12月28日(水)～1月4日(水)まで冬季休暇となります。
年始の初稽古は1月5日(木)となります。

大会結果

12月12日(日)「第12回甲子園杯ジュニア空手道選手権大会」(主催:聖武会館)
ブロンズルーキークラス 小学5年生男子の部 第3位 東遼叶
ゴールドルーキークラス 小学5年生男子の部 準優勝 山中蒼介
チャンピオンカップ選抜クラス 小学6年生男子+42kgの部 準優勝 芥川晴万
チャンピオンカップ選抜クラス 中学1年生男子-44kgの部 第3位 水野透麻

空手について困っていることやわからないこと、
その他お子様の進路や教育についてなど、なんでもお気軽にご相談ください

seibukaihi@gmail.com(小野寺支部長)

1月	曜日	行事
1日	日	冬季休暇
2日	月	
3日	火	
4日	水	
5日	木	初稽古
6日	金	
7日	土	「3/15 岡村道場全日本大会〆切」
8日	日	
9日	月	武道振興会合同稽古
10日	火	
11日	水	
12日	木	
13日	金	
14日	土	
15日	日	「リアルチャンピオンシップ全国大会」
16日	月	
17日	火	
18日	水	
19日	木	
20日	金	
21日	土	
22日	日	
23日	月	
24日	火	
25日	水	
26日	木	
27日	金	
28日	土	
29日	日	「JAC全国大会」
30日	月	
31日	火	