

お知らせ

※空手着のしたに長袖Tシャツの着用は自由ですが、袖口のとまるスポーツ用に限ります。襟付き、ニット、ファスナー付きは禁止です。

※ご不明な点などございましたらお気軽にお問い合わせください。

※縄跳び 各自持参してください。

マスク、縄跳び等忘れ物に注意してください。

★今月の目標

※道場訓を覚える

※ラダートレーニングを覚える

※空手に好奇心を持って練習する



↑連絡網登録

支部のホームページ <http://seibukaionodera.com/> です。

※道着、プロテクターは毎回洗濯し、清潔に保ってください。

※空手について困っている事や、わからないことは、お気軽に相談してください。seibukaihi@gmail.com(小野寺)

大会結果

令和3年4月18日

リアルチャンピオン京都大会

小学3年生の部 準優勝 水野翔麻

小学6年生の部 優勝 水野透麻

5月	曜日	行事予定
1日	土	
2日	日	
3日	月	
4日	火	
5日	水	近畿ジュニア空手道選手権大会 中止
6日	木	
7日	金	
8日	土	
9日	日	
10日	月	
11日	火	
12日	水	
13日	木	
14日	金	
15日	土	
16日	日	
17日	月	
18日	火	
19日	水	
20日	木	
21日	金	
22日	土	
23日	日	
24日	月	
25日	火	
26日	水	
27日	木	
28日	金	
29日	土	
30日	日	
31日	月	